



Утверждаю:
Директор ГБУ «СРЦН Лысковского
муниципального округа»
Чу Г.А. Чернухина

Режим дня

Воспитанников школьной группы (1-4 класс) в рабочие дни

7.00-7.30	Подъем
7.30-7.50	Утренний туалет
7.50-8.05	Завтрак
8.05-8.20	Сбор в школу
8.30-12.10	Занятия в школе
12.20-12.50	Обед
12.50-14.00	Прогулка/дневной сон
14.00-16.00	Подготовка домашнего задания/занятия с психологом
16.00-16.10	Полдник
16.10-16.50	Прогулка
16.50-17.30	Индивидуальные занятия и занятия по подгруппам
17.30-18.30	Вечерняя прогулка
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Занятия по интересам
20.30-20.40	Второй ужин
20.40-21.00	Вечерний туалет
21.00	Ночной сон